

「全国一斉！法務局休日相談所」 の開設

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、
人権擁護委員が相談を受けます。

【日時】平成24年9月23日(日)

午前11時～午後3時

【場所】那覇地方法務局宮古島支局(平良地方
合同庁舎2階、カママ嶺公園向かい・
ハローワーク下)

【相談内容】

- ①土地の境界トラブル、不動産(土地・建物)
登記、商業(会社・法人)登記
- ②相続(遺言)、戸籍(結婚、離婚、養子縁
組など)、帰化、成年後見の相談
- ③供託相談(地代、家賃の弁済供託など)
- ④人権相談(いじめ、体罰、近隣とのトラ
ブル、DV)

お問い合わせ先

那覇地方法務局宮古島支局 ☎ 72-2639

平成24年度宮古島市奨学生募集

宮古島市奨学金貸与条例に基づき、平成24年度の奨学生を下記により募集します。

【奨学生の資格】

市内に居住する者の子弟で、学業優秀、身体強健、志操堅固で、かつ学資の支弁が困難と認められる県内、県外の大学生(短期大学を含む)及び専修学校の専門課程(修学年限2年以上)の学生。

なお、他団体との重複貸付は認められません。

【募集人員】若干名

【貸与額】県内学生(月額)20,000円 県外学生(月額)30,000円

※毎月払、半年払いのいずれか選択

【貸与期間】8月27日(月)から9月7日(金)まで

【申込先】教育委員会教育総務課(城辺庁舎1階)

※詳しくは、各庁舎に備え付けてある奨学生募集要項をご覧ください。

お問い合わせ 宮古島市教育委員会総務課 ☎ 77-4942

知的財産権セミナー及び個別相談会 のご案内

知的財産権についての基礎から活用方法まで分かりやすく
説明致します。

【日時】9月21日(金) 宮古合同庁舎(第1会議室)

《セミナー》10時～12時 定員:15名

《個別相談会》13時～16時(要予約) 定員:3名(先着順)

【受講料】無料

【講師】福島康文(弁護士)、久田友作(特許流通コーディネーター)

【申込・お問い合わせ先】

一般社団法人沖縄県発明協会 ☎ 098-939-2372

グッジョブ相談ステーション雇用に関する 助成金活用の巡回相談窓口&セミナー のお知らせ

沖縄県では、平成24年度の事業主支援事業として
雇用に関する助成金等についてセミナーと相談窓口
を宮古島市役所に開設しています。

窓口では、専門相談員(社会保険労務士)が助成金
等の活用方法についてのアドバイスをします。セミ
ナーでは、新たな雇い入れ、創業・異業種進出、高齢者・
障害者の雇用、育児・介護労働者の雇用改善など様々
な助成金の活用方法を紹介します。また、平日(月
～金)、9時～17時においては助成金についての電
話相談も受付けております。

まずはお気軽にご利用ください。

【対象】事業主、創業希望者 【費用】無料

【開催日】9月7日(金)市役所2階会議室

9月13日(木)市役所3階会議室

【時間】助成金活用セミナー 10時～12時

助成金についての相談 13時～17時

【問合せ・予約先】グッジョブ相談ステーション

☎ 098-941-2044

9月29日(土)・30日(日)開催!! 第5回 ツール・ド・宮古島2012 大会へのご協力をお願いします

第5回ツール・ド・宮古島2012が9月29日(土)・
30日(日)の両日に開催されます。「エコアイラン
ド宮古島」にふさわしく、環境にやさしい乗り物
である自転車を使用するこの大会には島内外から
約800名の選手が参加します。

宮古島全域をコースとして使用し、30日(日)
のロードレースの部ではコースとなる道路の交通
規制を行いますので、市民の皆さんのご協力とご
理解をお願いします。



※大会コースや交通規制の詳細
は広報みやこじまに同封され
ているチラシを参考にしてく
ださい。また大会当日には、
力走する選手たちへのご声援
をよろしくおねがいします。

お問い合わせ ツール・ド・宮古島実行委員会
(観光商工局商工物産交流課内)
☎ 73-1046 FAX 73-5801

9月は 健康増進普及月間・がん制圧月間です

がんや生活習慣病は日常生活と関連しており、
健康の保持・増進を図るため「運動習慣の定着」
や「食生活の改善」といった生活習慣の確立が重
要です。

本市においては平成19年度に「宮古島市健康
(がんずう)の輪推進プラン」が策定され、本推進
プランに基づき、がんや生活習慣病の理解を深め
るための情報や運動・食事・禁煙など生活習慣の
見直しポイントなど皆様への啓発活動を展開して
参ります。

9月は、健康づくりの実践を促進するための月
間としてパネル展や健康相談を実施します。この
機会に、あなたも日頃の生活習慣を振り返ってみ
ませんか?

○パネル展・・・9月18日(火)～21日(金)
平良庁舎1階ロビー

○健康相談

平良保健センター 毎週月曜日 14時～16時

下地保健福祉センター 毎週火曜日 14時～16時

お問い合わせ 下地保健福祉センター

☎ 76-2785

防災システムによるメール配信のお知らせ

宮古島市では、平成24年6月1日より、防災、行政に関する情報の発信を防災情報システムにより行っ
ています。放送された内容をメール(携帯電話、パソコン等)にて配信するサービスも開始しています。

【登録手順】

1. 携帯電話やパソコンから、下記アドレスに空メールを送信します。
宛先: bousai-apply@HMBC01.city.miyakojima.lg.jp
2. 応答メールを受信(※)して、そこに記載されてるURLをwebブラウザで開きます。
3. 配信希望地区を1つ以上選び、チェックを入れます。
4. ページ下部の配信希望情報の欄で、宮古島市防災情報または宮古島市行政情報のいずれか、もしくは、
両方にチェックを入れます。
5. 登録ボタンを押します。
以上で登録処理は終了です。
放送が実施されますと、放送内容の音声ファイルが添付されたメールが届きます。
※迷惑メール対策で受信制限等をかけている場合、メールを受信できるように、あらかじめ設定して
下さい。



【メール配信を停止したい場合】

bousai-remove@HMBC01.city.miyakojima.lg.jpへ空メールを送信し、
送られてきたURLにアクセスすると配信停止の処理が完了します。



お問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎ 72-3751(内線369)

消防設備士試験

【試験日】平成24年10月28日(日)
 【試験の種類】甲種(特類、第1類~第5類)
 乙種(第1類~第7類)
 【願書受付期間】平成24年9月24日(月)~10月1日(月)
 【願書配布先】各消防本部、沖縄県宮古事務所総務課、
 沖縄県八重山事務所総務課、
 消防試験研究センター沖縄県支部
 ※電子申請できます。詳しくはホームページ
<http://www.shoubo-shiken.or.jp> をご覧ください。
 お問い合わせ
 (財)消防試験研究センター沖縄県支部
 ☎098-941-5201

平成25年度高校育英貸与奨学生 予約採用の募集について

【募集内容】平成25年4月に高等学校、専修学校
 高等課程などに進学を予定している中学校3年
 生を対象とする奨学生の予約募集
 【応募資格】
 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟
 ②中学校3年生で平成25年4月に高等学校、
 専修学校高等課程などに進学を予定している
 生徒
 ※①及び②の条件を満たす者
 【申込方法】
 出願書類を中学校から受け取り、学校が定める
 提出期限までに中学校へ提出
 【お問い合わせ】
 在学している中学校の奨学金担当者

かけがえのないあなたへ ひとりで悩まないで!!

~9月は自殺予防キャンペーンです~

全国では、自殺者が3万人を超える現状があります。
 沖縄県では、平成10年以降300人以上で推移し、平成18年と21年では400人を超えました。特
 徴としては、7割が男性であること、30~40代の働き盛りの方が約6割を占めているといわれています。

沖縄県の自殺者状況

	H18年	H19年	H20年	H21年	H22年
男性	315	273	250	300	270
女性	85	74	87	106	93
総数	400	347	337	406	363

あなたにできることから始めてみませんか



気づき

家族や仲間の変化に気
 づいて、声をかける。



傾聴

本人の気持ちを尊重
 し、耳を傾ける。



つながり

早めに専門家に相談す
 るよう促す。



見守り

温かく寄り添いなが
 ら、じっくりと見守る。

相談機関連絡先

相談機関	電話番号
宮古福祉保健所	72-8447
相談支援事業所「ひらら」	72-6668
相談支援事業所「くこりもや」	72-5665
相談支援事業所「ていだ」	78-4608

相談機関	電話番号
宮古島市障がい福祉課	73-1975
相談支援事業所「みやこ」	73-7770
相談支援事業所「さぼ〜と」	74-3719
沖縄いのちの電話	098-888-4343

自死遺族の「分かち合い」の会

場所：沖縄県立総合精神保健センター(南風原町) ☎098-888-1443
 日時：毎月第3土曜日(午後2時~4時)

自殺予防キャンペーンパネル展示

場所：宮古島市役所1階ロビー
 日時：9月3日(月)~6日(木)午前8時30分~午後5時15分



自衛官等募集のご案内



種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛大学校(推薦)	高卒(見込)21歳未満	9月3日~9月5日	9月29日・30日
防衛大学校(一般)	高卒(見込)21歳未満	9月3日~10月1日	11月10日・11日
防衛医科大学校	高卒(見込)21歳未満	9月3日~10月1日	10月27日・28日
看護学生	高卒(見込)24歳未満	9月3日~10月1日	10月20日
予備自衛官補(#2)	・一般 18歳以上34歳未満 ・技能 18歳以上で保有する技能 に応じ53~55歳未満	7月17日~10月1日	10月12日~15日 の内、いずれか1日

お問い合わせ 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所 ☎72-4742

宮古島警察署からのお知らせ ☎72-0110

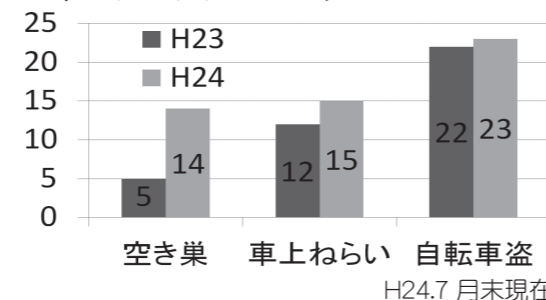
路上寝は非常に危険な行為です

- 道路交通法違反
 法第76条第4項第2号(道路における危険行為)
 「道路において、交通の妨害となるような方法で寝
 そべり、すわり、しゃがみ、又は立ち止まっている
 こと」⇒5万円以下の罰金
- 重大な交通事故につながる危険性が大!
- 財布等を抜き取られる窃盗の被害者となるおそれ
 が高い!

地域全体で節度ある飲酒を!

窃盗事件多発! 空き巣、自転車盗、車上ねらい

カギのかかっていない家、自転車、
 車がねらわれています



9月21日は世界アルツハイマーデーです

世界アルツハイマーデーは1994年9月21日にスコットランドのエジンバラでアルツハイマー病
 協会国際学会が開催されたことにちなみ制定されました。以来、認知症に関する理解を呼びかけるた
 めに各地で啓蒙活動が行われています。

アルツハイマーとは・・・認知症を引き起こす代表的な病気のひとつで脳の細胞が少しずつ壊
 れてしまい脳全体が縮んでいる状態です。



認知症かな?と心配になったら

かかりつけ医や地域包括支援センター(平良庁舎2階:73-1979)に相談しましょう。

認知症の家族の相談:認知症家族会みやこ

事務局:デイサービスはねじ ☎76-2430 うむやすみやあす・ん診療所 ☎73-3854
 家族会 毎月第2日曜日午後2時 宮古福祉保健所健康増進室

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー

メニュー
★冬瓜とゴーヤの寒天サラダ
★芋づるのきんぴら



【冬瓜とゴーヤの寒天サラダ】

- (1)寒天 1/2 本を 3 つ別々に水で戻しておきます。
- (2)冬瓜は茹でてミキサーにかけます。
- (3)ミキサーにかけた冬瓜を鍋に入れ、戻した寒天を加えて煮込み、寒天が溶けたら、適当な器に流し込み固めます。
- (4)ニガウリは適当な大きさに切り、ミキサーにかけます。
- (5)100ccの水を鍋に入れ、水で戻した寒天を加え、煮溶かします。
- (6)ミキサーにかけたニガウリを混ぜ合わせ器に入れて固めます。
- (7)鍋にトマトジュースを入れ、水で戻した寒天を入れて煮込み、器に入れて固めます。
- (8)オクラはさっと茹でておきます。
- (9)タマネギ、ピーマン、オクラ、パルダマを千切りにします。
- (10)固めた冬瓜、ニガウリ、トマトの寒天を食べやすい大きさに切ります。
- (11)野菜を混ぜ合わせ器に盛り、3食の寒天を彩りよく盛りつけ仕上げます。

【冬瓜とゴーヤの寒天サラダ】

	8人分
冬瓜	300g
ニガウリ	200g
トマトジュース(1缶)	190g
寒天	1.5本
タマネギ	100g
ピーマン	100g
オクラ	6本
パルダマ	100g
ドレッシング	適宜

【芋づるのきんぴら】

	4人分
芋づる(茎)	150g
芋づる(葉)	50g
人参	200g
ごぼう	120g
ゴマ油	大さじ1
島唐辛子(生)	1本
鰹だし汁	150cc
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
塩・コショウ	少々
いりごま	大さじ1

【芋づるのきんぴら】

- (1)芋づるの茎は1本を4等分にします。
- (2)芋づるの葉、人参、ごぼうは千切りにします。
- (3)ごぼうは、酢水につけて置きます。
- (4)唐辛子は種を取り除き、みじん切りにします。
- (5)鍋にゴマ油を入れ、唐辛子を炒めて、ごぼう、人参を入れて炒めます。全体にゴマ油が回ったら、だし汁を入れて中火で煮ます。
- (6)だし汁が、1/4程になったところで、芋づるの茎を加えて、再び煮込みます。
- (7)だし汁がなくなったら、醤油、みりんを入れ、芋の葉を加えて、塩、コショウで味を調えます。
- (8)いりごまを絡めて仕上げます。

宮古島の人口

7月31日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	54,850 (-12)
平良	36,353 (+22)
城辺	6,589 (+4)
上野	3,061 (-19)
下地	3,106 (-1)
伊良部	5,741 (-18)
男性	27,290 (-9)
女性	27,560 (-3)
世帯数	24,628 (+9)

(7月の人口動態)

転入 85 転出 92 出生 24 死亡 24

元気なBABY



よう
高良 陽宇くん

平成 23 年 5 月 25 日生まれ・平良
父：壘 母：あい

※「元気なBABY」を募集しています!!
詳しくは秘書広報課 広報係まで
☎ 72-3750

自動交付機をご利用ください!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場 所：平良庁舎 1 階ロビー

利用時間：平日の午前 8 時～午後 7 時まで
※土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



窓口での届出や交付請求には

『本人確認が必要』です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。



○戸籍……本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票……本人又は同一世帯以外の者が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第 2 庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前 10 時～午後 6 時
日曜日：午前 10 時～午後 5 時

詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751